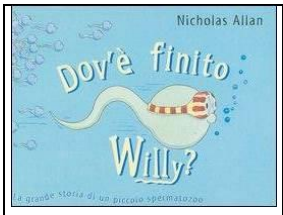
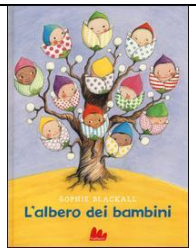
La sessualità
spiegata ai bambini

SISTEMA BIBLIOTECARIO INTERCOMUNALE
Vignola - Castelnuovo - Castelvetro - Marano - Savignano - Spilamberto - Zocca

Bibliografia a cura delle biblioteche
del Sistema Bibliotecario Intercomunale di Vignola

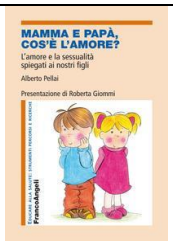
Consigli di lettura per bambini:

	Nicholas Allan, *Dov'è finito Willy?*, Emme 2004 Biblioteche di Castelnuovo, Montale, Spilamberto e Vignola Un racconto spiritoso, divertente e avvincente che racconta il concepimento dal punto di vista di Willy, un piccolo spermatozoo che, per vincere il premio della gara di nuoto – un bellissimo uovo - si allena tutti i giorni e dovrà nuotare molto molto veloce!
	Sophie Blackall, *L'albero dei bambini*, Gallucci 2015 Biblioteche di Castelvetro, Montale e Vignola Vivace racconto, accompagnato da un piccolo vademecum finale per genitori, per spiegare come nascono i bambini.
	Michael Escoffier, *Pisellino patatina: istruzioni per l'uso*, La Margherita 2013 Biblioteche di Castelnuovo, Castelvetro e Montale Tutto ciò che avete sempre voluto sapere sul pisellino e sulla patatina ma che non avete mai osato chiedere. Per spiegare ai bambini come cambia il corpo durante la crescita e come prendersene cura, tutto in maniera molto divertente.
	Vittoria Facchini, *Piselli e Farfalline… son più belli i maschi o le bambine?*, Fatatrac 1999 Biblioteche di Castelnuovo, Spilamberto e Vignola "I maschi sono belli e pure le bambine… i maschi son sportivi, le femmine eleganti, ma mica è sempre vero poi per tutti quanti! … che tra loro son diversi, lo puoi subito capire!". In modo buffo ma anche serissimo il libro racconta tutto quello che i bambini vorrebbero sapere sul sesso e le differenze tra maschi e femmine.
	Isabelle Fougère, Buster Bone, *I bambini non li portano le cicogne: piccola enciclopedia della vita sessuale 4-6 anni*, Emme 2003 Biblioteche di Castelnuovo, Castelvetro, Spilamberto e Vignola Il libro affronta in modo completo e obiettivo i problemi della sessualità, dal punto di vista scientifico e da quello relazionale. Raccontata sotto forma di storia, la vita sessuale è spiegata senza pregiudizi o tabù, con illustrazioni chiare e divertenti.

	Alberto Pellai, *Così sei nato tu: una storia in rima per spiegare come nascono i bambini 4-7 anni*, Erickson 2014 Biblioteca di Vignola Questo libro vuole offrire a genitori, insegnanti e bambini uno strumento per un'educazione affettiva e sessuale efficace, scientificamente valida, ma al tempo stesso emozionante e carica di significato. Il volume, dedicato ai bambini dai 4 ai 7 anni, contiene una storia raccontata come una poesia che permette agli adulti di spiegare ai bambini come sono nati. In questo modo il bambino può imparare nozioni di educazione sessuale e contemporaneamente comprendere che la sessualità è una dimensione della nostra vita carica di significati emozionali e relazionali.
	Kate Petty, *Fatti con amore: come nascono i bambini*, Emme 2003 Biblioteche di Castelnuovo, Castelvetro, Montale, Savignano, Vignola e Zocca Non è sempre facile soddisfare le curiosità dei bambini, soprattutto quando arriva il momento di trovare risposte a domande che riguardano la gravidanza e la nascita. Con dialoghi semplici e illustrazioni chiare, questo libro offre un aiuto prezioso a tutti gli adulti che desiderano rispondere alle domande dei bambini sulle origini della vita.
	Wolf Erlbruch, *Il miracolo degli orsi*, E/O 2004 Biblioteche di Castelnuovo, Castelvetro e Savignano Dopo un letargo lungo sei mesi, l'orso si sveglia affamato e si mette subito alla ricerca di qualcosa da mangiare per tornare di nuovo in forze. Con l'arrivo della primavera comincia a pensare sempre più spesso a come gli piacerebbe diventare un papà orso grande e forte. Una mattina, con tutto il coraggio e la voce di cui è capace, si mette a gridare in direzione del bosco: "Qualcuno sa dirmi come si fa ad avere un cucciolo?".

Consigli di lettura per genitori:

	Massimo Bettetini, *L'affettività dei bambini da 0 a 6 anni: parlare di amore e sessualità ai bambini*, San Paolo 2007 Biblioteche di Cavezzo e Nonantola La dimensione affettiva è uno dei temi centrali e di primaria importanza su cui si gioca il destino di bambini, ragazzi e adolescenti. Il libro - primo di tre volumi dedicati alle diverse età dei bambini e ragazzi - nasce dal bisogno dei genitori di "sapere come comportarsi" e di "sapere cosa dire". Attraverso brevi capitoli, l'autore offre una visione chiara ed efficace delle diverse fasi di sviluppo dell'affettività e dei suoi diversi aspetti.
	Roberta Giommi, *Io sono un bambino. Io sono una bambina*, De Agostini 2007 Biblioteche di Castelnuovo, Montale e Vignola Un primo manuale di educazione sessuale che, con un linguaggio semplice e chiaro e illustrazioni divertenti, risponde a tutte le domande dei bambini sul mistero della nascita.

	Roberta Giommi, Marcello Perrotta, *3-6 anni: maschi e femmine, il mio corpo, io e il mondo, come sono nato*, fa parte di *Programma di educazione sessuale 1,* Mondadori 1992 Biblioteca di Savignano Un libro che parla ai bambini e alle bambine in modo aperto e comprensibile del proprio corpo, delle emozioni che avvertono e dell'affettività, e li aiuta a crescere più sicuri di sé e del rapporto con gli altri.
	Veronique Jagstaidt, *Il bambino e la sessualità*, Franco Angeli 1986 Biblioteche di Castelnuovo e Savignano Il testo affronta il tema di quanto un bambino possa comprendere ed assimilare il discorso sulla sessualità in rapporto alla sua maturità affettiva e di conseguenza quale sia l'approccio migliore per adattare il tema al pensiero infantile.
	Nessia Laniado, *Sessualità e bambini: l'educazione sessuale come educazione all'affettività*, Red 2005 Biblioteche di Castelnuovo e Vignola Che cosa vuol dire sessualità riferita ai bambini? Che relazione c'è tra la loro gioiosa e confusa ricerca del piacere attraverso le carezze, la suzione, l'odorato, e il piacere sensuale come lo intendono gli adulti? Questo libro spiega la sessualità attraverso i sentimenti e le emozioni dei bambini, oltre che le sensazioni che provengono dal corpo.
	Alberto Pellai, *Col cavolo la cicogna! Raccontare ai bambini tutta la verità su amore e sessualità*, Erickson 2009 Biblioteche di Castelvetro, Montale e Savignano Alice è una bambina di 9 anni che sta per veder nascere il suo primo fratellino. I suoi dubbi e le sue domande sono quelle di tutti i bambini che si pongono le prime domande sulla sessualità: "Perché la pancia della mamma diventa sempre più grande?", "Come ha fatto il mio fratellino a entrare in pancia e come farà a uscire?", "Anche io ero in pancia prima di nascere?", In questo libro i bambini troveranno, oltre alla storia di Alice, giochi, filastrocche e spunti di riflessione che li aiuteranno a saperne di più sull'amore e sulla sessualità.
	Alberto Pellai, *Mamma cos'è l'amore?: l'amore e la sessualità spiegata ai nostri figli*, Franco Angeli 2007 Biblioteche di Fiorano e Formigine Tuttora, quando si parla di educazione alla sessualità dei bambini, la gran parte degli adulti preferisce evitare l'argomento. Alcuni genitori non vogliono farsi coinvolgere nell'educazione sessuale dei propri figli e, in molti casi, sperano che siano altri a farsene carico. Tipiche, in questo senso, le richieste alla scuola, affinché promuova al suo interno azioni e progetti di educazione sentimentale e sessuale. Questo libro vuole essere un aiuto per i genitori e gli educatori per trovare le parole giuste per parlare di sessualità e amore con i bambini.