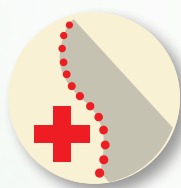


# STARE BENE - VIVERE MEGLIO

Ciclo di quattro conferenze gratuite e aperte a tutti i cittadini

**Biblioteca AURIS Vignola - ore 20.45**

via San Francesco 165 | Vignola | MO



**MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE**

**"Osteoporosi"**

**Relatore** Dr. Jaures Serafini (*Medico ANT*)

**MERCOLEDÌ 18 OTTOBRE**

**"Postura, yoga e salute"**

Vivere il proprio corpo con consapevolezza

**Relatori** Dr. Paulo Cortesao (*Fisioterapista*)

Giulia Palmieri (*Massofisioterapista*)

**MERCOLEDÌ 8 NOVEMBRE**

**"L'agopuntura nel trattamento del dolore"**

Le principali e differenti cause del mal di schiena e come prevenirle

**Relatori** Dr. Jaures Serafini (*Medico ANT*)

Dr.ssa Cinzia Bonvecchio (*Medico ANT*)

**MERCOLEDÌ 22 NOVEMBRE**

**"Il corpo racconta"**

Accedere al nostro benessere tramite la consapevolezza del nostro corpo

**Relatore** Dr.ssa Paola Montella (*Psicologa e psicoterapeuta*)