

STARE BENE - VIVERE MEGLIO

Ciclo di quattro conferenze gratuite e aperte a tutti i cittadini

Biblioteca AURIS Vignola - ore 20.30

via San Francesco 165 | Vignola | MO



MERCOLEDÌ 1 MARZO

"LA SALUTE VIENE CAMMINANDO"

L'importanza del movimento nella vita quotidiana

Relatore Dr. Jaures Serafini (*Medico ANT*)



MERCOLEDÌ 15 MARZO

"UOMO E DONNA

Prevenzione ginecologica e incontinenza"

Scoprire come conoscere, prevenire e curare l'incontinenza e le malattie legate alla donna

Relatori Dr. Carlo Augusto Pollastri (*spec. Urologia*)
Dr.ssa Valentina Urso (*Ostetrica e spec. Uroriabilitazione*)
Dr.ssa Giulia Dante (*spec. Ginecologia*)



MERCOLEDÌ 5 APRILE

"IL DOLORE DI SCHIENA - CAUSE E TERAPIE"

Le principali e differenti cause del mal di schiena e come prevenirle

Relatore Dr. Jaures Serafini (*Medico ANT*)



MERCOLEDÌ 19 APRILE

"Corretta Alimentazione e Fitness"

Mangiare sano e mantenersi in forma

Relatori Dr.ssa Maria Gabriella Rompianesi (*Biologa-Nutrizionista*)
Dr. Federico Tollari (*Terapista*)