

# L'avventura di crescere

I primi anni di vita dei bambini



Beatrice Alemagna, *Che cos'è un bambino*, Topipittori 2008  
PICCOLI Rosso Crescere

“Un bambino è una persona piccola. E' piccolo solo per un po',  
poi diventa grande. Cresce senza farci neanche caso.

Piano piano e in silenzio, il suo corpo si allunga.

Un bambino non è un bambino per sempre. Un bel giorno cambia”.

E' un libro che grandi e piccoli dovrebbero leggere insieme,  
perché aiuta i bambini a rispondere alla domanda "Chi sono io?"  
e gli adulti a capire chi sono i bambini.

Bibliografia a cura della Biblioteca comunale *Francesco Selmi*  
via San Francesco 165 Vignola – Tel. 059/771093  
e-mail [biblio.vignola@cedoc.mo.it](mailto:biblio.vignola@cedoc.mo.it)  
[www.auris.it](http://www.auris.it)



Marcello Bernardi, *L'avventura di crescere. Una guida per i genitori di oggi*, Mondolibri 2000

DEWEY 649.1 Bernardi M

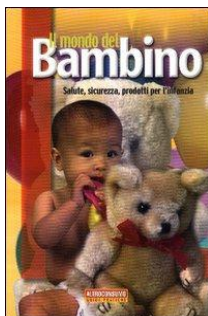
Molteplici sono le tematiche affrontate da Bernardi, pediatra e docente di puericultura, relativamente allo sviluppo infantile, e numerosi sono anche gli spunti di riflessione che offre ai genitori. Tra i tanti argomenti, si parla di: nascita, scoperta del mondo, famiglia, amici, alimentazione, sonno, fino ad arrivare alla scuola e all'adolescenza.



T. Berry Brazelton, *Il bambino da tre a sei anni*, Fabbri 2004

PICCOLI Genitori Brazelton T

L'età prescolare è una fase delicata e importante per lo sviluppo fisico ed emotivo del bambino. Coniugando competenza pediatrica e aspetti psicologici e relazionali della crescita, il volume si concentra sull'età prescolare e sul primo anno della scuola elementare. Insieme a Joshua Sparrow, psichiatra infantile, Brazelton interpreta e illustra i desideri, i timori, gli sforzi, i sogni e i successi di questi anni con grande empatia e una punta di umorismo.



Marta Buonadonna, *Il mondo del bambino. Salute, sicurezza, prodotti per l'infanzia*, Altroconsumo 2004

PICCOLI Genitori Mondo del Ba

Dall'alimentazione all'igiene, dal vestiario agli accessori e ai giocattoli, dalle precauzioni da prendere per rendere la casa a prova di bambino ai prodotti per la salute, questa guida si propone come fonte di suggerimenti e consigli concreti per aiutare i genitori ad accogliere il loro bimbo nel modo migliore e a farlo crescere sano e sicuro.



*E' nato mio figlio. 500 argomenti sulla salute e lo sviluppo del bambino da 0 a 3 anni spiegati con la massima chiarezza*, Red 2007

DEWEY 649.1 E nato mio f

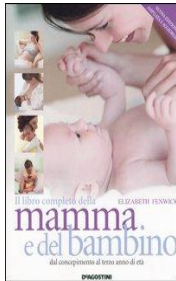
L'opera nasce dall'esigenza, oggi sempre più sentita, di conciliare la rapida evoluzione delle conoscenze in campo medico e scientifico con la necessità di fornire informazioni semplici, aggiornate e di rapida comprensione, sia ai genitori sia a tutti coloro che, senza essere professionisti della salute, si occupano di bambini. Il volume comprende oltre 500 voci che toccano tutti gli argomenti relativi ad allattamento del bambino, accudimento materno, cura delle malattie e dei disturbi tipici dell'età infantile, sviluppo psicosensoriale e affettivo.



*Enciclopedia del bambino dalla nascita a 3 anni*, Boroli 2003

DEWEY 649.1 Enciclopedia

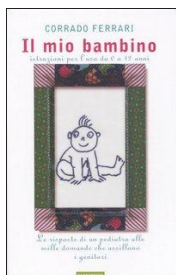
Più di duemila argomenti trattati in modo completo e chiaro, come efficace strumento di risposta alle più svariate problematiche e ai dubbi dei genitori: dall'allattamento allo svezzamento, dallo sviluppo fisico e mentale alle emozioni, al linguaggio e alle paure più comuni.



Elizabeth Fenwick, *Il libro completo della mamma e del bambino*, De Agostini 2002

DEWEY 649.122 Fenwick E

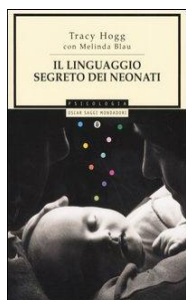
Il libro è suddiviso in tre sezioni: "Gravidanza e parto" insegna come prepararsi alla nascita e come vivere questi mesi di attesa con serenità. Esamina inoltre il rapporto di fiducia che deve instaurarsi tra la donna in stato di gravidanza, il medico e gli assistenti che si prenderanno cura di lei. La seconda parte, "La cura del bambino", fornisce preziosi consigli su ogni aspetto della vita quotidiana del bébé, dal bagno al cambio del pannolino, al momento del pasto. Contiene inoltre utili suggerimenti per risolvere problemi quali le crisi di pianto e i problemi del sonno. "Prevenzione e salute" è la terza sezione studiata per una rapida consultazione in caso di emergenza, alla luce delle più recenti conoscenze riguardo ai malanni più comuni nei bambini fino ai tre anni d'età.



Corrado Ferrari, *Il mio bambino. Istruzioni per l'uso da 0 a 12 anni*, Nutrimenti 2006

DEWEY 649.1 Ferrari C

Perché piange? Come mai ha la febbre? È abbastanza alto? Come devo vestirlo? Sono alcune delle mille domande che i genitori si fanno centinaia di volte al giorno. Alla maggior parte di questi dubbi risponde quest'opera che non vuole essere né un trattato di medicina, né un manuale di puericultura. Nei suoi brevi capitoli l'autore affronta infatti i principali temi dello sviluppo del bambino, dalla nascita alla sua formazione, dall'allattamento alle vaccinazioni, proprio pensando a chi ha bisogno di risposte semplici e chiare.



Tracy Hogg, *Il linguaggio segreto dei neonati*, Mondadori 2002

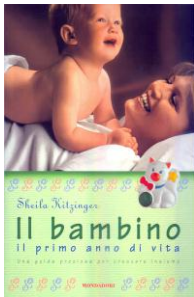
DEWEY 649.122 Hogg T

L'autrice insegna a interpretare il linguaggio dei neonati distinguendo i diversi tipi di pianto e leggendo i movimenti del corpo. Attraverso esempi concreti e storie vere aiuta i neogenitori a indovinare i desideri del loro bimbo e a raggiungerlo nel suo mondo misterioso, instaurando così un rapporto intenso, trasformando ogni piccolo evento in un'occasione per conoscersi meglio: i primi giorni a casa, l'allattamento naturale o artificiale, il ciuccio, il bagnetto, il sonno.



Annette e Kyra Karmiloff-Smith, *Tutto ciò che il tuo bambino chiederebbe... se solo potesse parlare*, Armando 2006  
PICCOLI Genitori Karmiloff A

Cosa prova un bambino quando viene allattato, quando balbetta qualche suono incomprensibile o quando tenta di rialzarsi in piedi dopo una caduta? Le autrici del libro, madre e figlia, hanno formulato una serie di domande che il bambino potrebbe porre all'adulto se solo potesse parlare, per cercare di penetrare nella sua mente e documentare così i primi mesi di vita, dal punto di vista del bambino.



Sheila Kitzinger, *Il bambino: il primo anno di vita*, Mondadori 2001  
DEWEY 649.122 Kitzinger S

Una guida agile e completa per superare felicemente il primo anno di vita del bambino, il periodo più difficile e impegnativo per la neomamma, attraverso consigli pratici per imparare a comprendere le esigenze del piccolo senza trascurare il proprio equilibrio fisico e psicologico.



Brett R. Kuhn, Joe Borgenicht, *Primi passi. Manuale d'istruzioni*, Kowalski 2008

PICCOLI Genitori Kuhn B

Un manuale irriverente per genitori alle prese con bambini da 1 a 3 anni. Gli autori suggeriscono indicazioni e strategie assodate per rispondere in modo efficace ed attento alle più frequenti domande dei genitori: arredare la sua cameretta, comprare il seggiolino giusto, giocare e interagire con successo, gestire i pasti e soprattutto il sonno, nonché affrontare le emergenze e imparare a gestire i capricci.

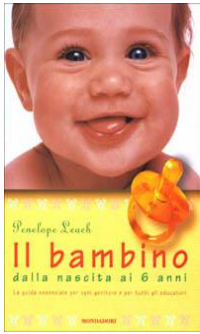


Remo H. Largo, *Primi anni primi passi. Guida per genitori felici*, Fabbri 2005

PICCOLI Genitori Largo R

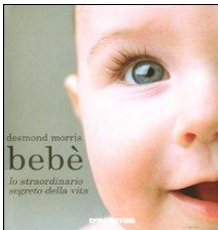
Che cosa si aspettano i genitori dal bambino e da se stessi come educatori? Quasi tutti i padri e le madri si augurano che il figlio diventi un adulto capace di instaurare rapporti, mettere a frutto potenzialità e conoscenze, avere fiducia in se stesso. Le basi per questo risultato vengono gettate nei primi anni di vita. Il libro, frutto della vasta esperienza e competenza in campo psicopedagogico dell'autore, affronta in modo rassicurante ed esaustivo tutte le tappe evolutive del bambino, dal momento della nascita al compimento dei tre anni, affrontando temi come comportamento, motricità, sonno, pianto, gioco, linguaggio, alimentazione, crescita, autonomia.





Penelope Leach, *Il bambino: dalla nascita ai 6 anni*, Mondadori 1998  
PICCOLI Genitori Leach P

Penelope Leach, madre e puericultrice esperta, fornisce in questo volume utili consigli a genitori, nonni ed educatori relativamente alla crescita sana e corretta del bambino, aiutandoli a comprendere i suoi mutamenti fisici e il suo sviluppo cognitivo ed emotivo dalla nascita fino ai 6 anni. Il concetto di base che guida il pensiero dell'autrice è quello di non agire mai "secondo il manuale" ma "secondo il bambino", ovvero non in base a regole imprescindibili ma nel pieno rispetto delle caratteristiche del piccolo, coniugando sensibilità e competenza.



Desmond Morris, *Bebè. Lo straordinario segreto della vita*, De Agostini 2008

DEWEY 649.122 Morris D

I bambini sono straordinari, dispongono di grandi potenzialità di crescita e di eccezionali capacità di sviluppo. Il libro di Morris illustra i progressi cognitivi, fisici ed emotivi del bambino nei primi due anni di vita, corredando con molte fotografie le ricche informazioni sullo sviluppo e la crescita dei più piccoli.



Desmond Morris, *Osservare il bambino*, Mondadori 1996

DEWEY 649.1 Morris D

Desmond Morris, etologo e studioso del comportamento umano, ha condotto numerosi studi sui bambini nei primi dodici mesi di vita. «Scrivere questo libro – ha detto l'autore – ha accresciuto in me l'ammirazione e il rispetto per il più straordinario degli essere viventi». Il testo risponde alle più frequenti domande e curiosità dei genitori relative allo sviluppo e alla crescita dei loro bambini.



Martin Ward Platt, *Gli anni più belli*, Fabbri 2006

PICCOLI Genitori Platt M

Un testo chiaro che illustra, mese dopo mese, l'acquisizione da parte del bambino di capacità manuali, locomotorie, linguistiche e sociali per un corretto sviluppo della personalità e del carattere. Numerose le informazioni per riconoscere e curare i disturbi più frequenti e comuni, così come i giochi e attività da fare insieme per stimolare le capacità motorie, sensoriali e affettive del bambino.



Miriam Stoppard, *Il mio bambino. Da 0 a 5 anni, il manuale indispensabile per educare e crescere bene i propri figli*, Mondadori 2007

DEWEY 649.1 Stoppard M

Il libro vuole aiutare i genitori a vivere serenamente le loro nuove responsabilità di genitori. La trattazione, ricca di immagini, box e tabelle, affronta ogni argomento in modo semplice ma approfondito: dall'allattamento allo sviluppo fisico ed emotivo del bambino, dalle malattie infantili alle vaccinazioni.